

Утверждаю
Директор ГАПОУ
«Читинский педагогический колледж»
_____ /Т.В Алёшкина

«1» сентября 2022 г.

109, 110 группа, набор 2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования
государственного автономного профессионального
образовательного учреждения
«Читинский педагогический колледж»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура

по программе углублённой подготовки

Квалификация: учитель физической культуры
Форма обучения - очная
Нормативный срок освоения ОПОП – 3 год. 10мес.
на базе основного общего образования
Профиль получаемого профессионального образования:
гуманитарный

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации ОПОП

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования ГАПОУ «Читинский педагогический колледж» разработан на основе следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г., № 273-ФЗ.
- Федеральный государственный образовательный стандарт по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27 октября 2014г, зарегистрированного Министерством юстиции 27.11.2014г. № по специальности 49.02.01 Физическая культура и на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, реализуемого в пределах ОПОП с учетом гуманитарного профиля получаемого профессионального образования.
- Письмо Министерства образования РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам СПО» от 14.06.2013г., № 464
- Приказ Министерства образования РФ «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» от 16.08.2013г. № 968;
- Приказ Министерства образования РФ «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные программы СПО, утверждённого Приказом Министерства образования и науки РФ от 18.04.2013г., № 291.
- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования» от 17.03.2015г.. № 06-259 (Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации, Департамента профессионального образования).
- Информационно-методическое письмо ФИРО № 01-00-05/925 от 11.10.2017г. «Об изменениях и дополнениях в Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования от 29.06.2017г.;
- Письмо Министерства образования РФ № ТС – 194/08 «Об организации изучения учебного предмета «Астрономия».
- Разъяснений по формированию учебного плана ОПОП НПО/СПО от 20.10.2010г. № 12-696 (Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации, Департамента профессионального образования).
- Информационно-методическое письмо ФИРО № 01-00-05/925 от 11.10.2017г. «Об изменениях и дополнениях в Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования от 29.06.2017г.;
- Письмо Министерства образования РФ № ТС – 194/08 «Об организации изучения учебного предмета «Астрономия».
- Приказ Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1576, 1577, 1578 о внесении изменений во ФГОС начального общего, основного общего и среднего общего образования, предусматривающие выделение отдельных обязательных предметных областей по родному языку и литературному чтению на родном языке, родному языку и родной литературе и соответствующих им предметных результатов;
- Письмо Минобрнауки России от 09.10.2017 № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке»;
- Письмо Рособрнадзора от 20.06.2018 N 05-192 «О реализации прав на изучение родных языков из числа языков народов РФ в общеобразовательных организациях»;
- Письмо Министерства просвещения РФ, Департамента государственной политики в сфере общего образования от 20.12.2018г. № 03-510 о направлении информации по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов РФ, изучения

государственных языков республик РФ, родных языков из числа языков народов РФ, в том числе русского как родного»;

- Письмо Департамента государственной политики в сфере профессионального образования и опережающей подготовки кадров № -5-ПГ-МП-5135 от 26.03 2019г.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрирован 07.12.2021 № 66211)

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Начало учебных занятий - 1 сентября, окончание – в соответствии с графиком учебного процесса.

Продолжительность учебной недели – 6 дней, обязательная учебная нагрузка – 36 часов. Максимальный объём учебной нагрузки составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы. Общий объём каникулярного времени составляет 34 недели.

Продолжительность 1 часа- 45 минут, между занятиями перерыв не менее 10 минут, после 2 пары – обеденный перерыв 40 минут. Учебные занятия группируются парами. Для проведения практических занятий по дисциплинам «Иностранный язык», «Информатика», «Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности», по специальным дисциплинам предусматривается деление группы на подгруппы, если наполняемость составляет на подгруппы не менее 8 человек. Для проведения учебной и производственной практики возможно деление группы на подгруппы не менее 8 человек.

В цикл общепрофессиональных дисциплин ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-оздоровительной деятельности включены следующие базовые виды дисциплин: гимнастика, подвижные игры, волейбол, баскетбол, лёгкая атлетика, плавание, лыжи (коньки), единоборства, футбол. Новые виды представлены следующими дисциплинами: акробатика (4, 5,6 семестр), ритмическая гимнастика (5 семестр), атлетическая гимнастика (7, 8 семестр), фитнес (7 семестр), гандбол (8 семестр). Данные виды дисциплин направлены на формирование дополнительных компетенций, умений и знаний в области физической культуры и спорта.

Учебным планом предусмотрено 14 недель учебной и производственной практики, 4 недели преддипломной. Учебная и профессиональная практика проводятся при освоении профессиональных компетенций и реализуются концентрированно. Учебная практика предусмотрена в рамках модулей: ПМ.01(72 ч.), ПМ.02 (36 ч.), ПМ.03 (108 ч.). Производственная (профессиональная) практика реализуется в рамках модулей: ПМ.01 (72 ч), ПМ.02. (108 ч), ПМ.03(108ч

Преддипломная практика запланирована, концентрировано и проводится в 8 семестре.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы.

1.3. Общеобразовательный цикл

При получении обучающимися среднего общего образования в состав учебного плана входит общеобразовательный цикл.

Реализация ФГОС среднего общего образования осуществляется на первом курсе с учётом гуманитарного профиля. Срок реализации ФГОС среднего общего образования составляет 39 недель. С учётом этого, срок обучения по основной профессиональной образовательной программе увеличивается на 52 недели, в том числе: 39 недель – теоретическое обучение, 2 недели – промежуточная аттестация, 11 недель – каникулы. Учебное время, отведённое на теоретическое обучение (39 недель), используется на изучение базовых и профильных дисциплин. В цикл обязательных учебных дисциплин включена «Астрономия», «Родной язык». Учитывая особенность и специфику подготовки, часы на учебную дисциплину «Физическая культура» увеличены за счёт часов из состава по выбору из обязательных предметных областей. По окончании реализации общеобразовательной подготовки обязательны 3 экзамена: русский язык (письменно), математика (письменно), история (устно).

В рамках освоения общеобразовательного цикла предусмотрено выполнение индивидуального проекта (ИП) как особой формы организации образовательной деятельности студента. ИП выполняется студентом самостоятельно под руководством преподавателя в рамках одной или нескольких учебных дисциплин.

1.4. Формирование вариативной части

Выделенные ФГОС СПО часы вариативной части ОПОП использованы с целью расширения и углубления подготовки, определяемые содержанием обязательной части, получения дополнительных умений, знаний и компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Часы вариативной части (1008ч.) распределены на основании согласования с работодателями от 26.01.2017г., следующим образом:

- в цикле ОГСЭ включены следующие дисциплины: Русский язык и культура речи (70ч.), «Практикум по русскому языку» (48ч); «Культурный мир студента» (32ч).
- в цикле общепрофессиональных дисциплин разработана дисциплина «Культура здоровья студентов»(32ч.), «Методика работа с детьми с ослабленным здоровьем» (80ч.); «Эффективное поведение на рынке труда» (52ч.), «Основы педагогического мастерства» 36ч
- 306 ч. - направлены на увеличение объёма теоретических часов профессиональных модулей;
- 3ч. с ОГСЭ направлены на увеличение объёма теоретических часов дисциплин общепрофессионального цикла;
- 339ч. - направлены на увеличение объёма теоретических часов дисциплин общепрофессионального цикла;
- 10ч. направлены на увеличение объёма теоретических часов дисциплин математического и естественнонаучного цикла.

Учебные дисциплины «Русский язык и культура речи», «Практикум по русскому языку» направлены на закрепление и углубление знаний о языке как системе, формирование коммуникативной компетенции студентов.

Учебные дисциплины «Культура здоровья студентов», «Методика работа с детьми с ослабленным здоровьем»; «Эффективное поведение на рынке труда», базовые и новые виды физкультурно-оздоровительной деятельности направлены на более углублённое изучение дополнительных компетенций в области физической культуры и спорта, формирование коммуникативных и управленческих профессиональных компетенций. Дисциплина «Основы педагогического мастерства» направлена на формирование педагогического стиля в соответствии с заданными условиями конкурса WSR.

1.5. Порядок аттестации обучающихся

Обучение по дисциплинам и профессиональным модулям завершается промежуточной аттестацией, которая проводится в форме экзамена, зачёта, дифференцированного зачёта. Объём времени, отведённый на промежуточную аттестацию, составляет не более 1 недели в семестр. Промежуточная аттестация в форме зачёта, дифференцированного зачёта проводится за счёт часов, отведённых на освоение соответствующего модуля или дисциплины. Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобождённой от других форм учебной нагрузки. В ходе промежуточной аттестации учитываются и текущие формы контроля.

Обязательной формой промежуточной аттестации по профессиональному модулю является экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Экзамен (квалификационный) по каждому профессиональному модулю проводится после полного его освоения. Условием допуска к экзамену является успешное освоение всех его элементов, включая МДК и все виды практики. Итогом проверки экзамена является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности освоен/не освоен с проставлением оценки в зачётную книжку. Экзамен (квалификационный) учитывается при подсчёте общего количества экзаменов и проводится в 7,8 семестрах.

Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации не превышает более 8, а количество зачётов и дифференцированных зачётов не более 10.

Формой промежуточной аттестации по физической культуре (ОГСЭ ОПОП) является зачёт (3,4,6с), завершает освоение дифференцированный зачёт, которые не учитываются при общем подсчёте.

В учебном плане предусмотрено проведение комплексных дифференцированных зачётов. Комплексный дифференцированный зачёт предусмотрен в 4 семестре (УП.01, ПП.01), (футбол, волейбол, подвижные игры), 6 семестре (ПП.02, УП.03), (лёгкая атлетика, баскетбол, гимнастика).

Общее количество экзаменов при освоении ОПОП - 13, дифференцированных зачётов- 22 (с учётом комплексных), зачётов- 8, экзаменов (квалификационных) – 3.

Выполнение курсовой работы запланировано по дисциплинам профессионального цикла, а ВКР по одному из профессиональных модулей (по выбору) и реализуется в пределах времени, отведённого на их освоение.

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю профессии НПО или специальности СПО	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	-	-	-	2	-	11	52
II курс	35	2	2	-	2	-	11	52
III курс	33	4	3	-	2	-	10	52
IV курс	27	-	3	4	1	6	2	41
Всего	134	10	13	4	7	6	34	197

3.2 План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.		1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
						лаб. и практ. занятий	курсовых работ (проектов)								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
О.00	Общеобразовательный цикл	0з/11дз/3э	2106	702	1404	894		612	792						
Общие	Базовые дисциплины	0з, 3ДЗ, 1Э	818	272	546	414		238	308						
ОУД.01	Иностранный язык	-, ДЗ	176	59	117	117		51	66						
ОУД.02	Математика	-, Э	234	78	156	104		68	88						
ОУД.03	Физическая культура	3, ДЗ	234	78	156	156		68	88						
ОУД.04	ОБЖ	-, ДЗ	117	39	78	20		34	44						
ОУД.05	Астрономия	-, ДЗ	58	19	39	10		17	22						
	Профильные	0з, 2ДЗ, 2Э	703	235	468	302		204	264						
ОУД.06	Русский язык	ДЗ, Э	176	59	117	117		51	66						
ОУД.07	Литература	-, ДЗ	293	98	195	145		85	110						
ОУД.08	История	-, Э	234	78	156	40		68	88						
ОУД.00	По выбору	0з, 6ДЗ, 0Э	585	195	390	178		170	220						
ОУД.09	Информатика	-, ДЗ	117	39	78	78		34	44						
ОУД.10	Обществознание (вкл. экономику и право)	-, ДЗ	183	61	122	30		34	88						
ОУД.11	Естествознание	-, ДЗ	117	39	78	30		34	44						
ОУД.12	География	-, ДЗ	51	17	34	20		34	0						
ОУД.13	Родной язык	ДЗ	116	38	78	39		34	44						
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	2з, 5дз, 2э	1015,5	338,5	677	524				224	114	105	126	52	56

ОГСЭ.01	Основы философии	Э	72	24	48	20			48					
ОГСЭ.02	Психология общения	ДЗ	81	27	54	20						54		
ОГСЭ.03	История	Э	72	24	48	20			48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, 3, -, -, -, ДЗ	285	95	190	190			32	38	30	36	26	28
ОГСЭ.05	Физическая культура	-, 3, -, 3, -, ДЗ	285	95	190	190			32	38	30	36	26	28
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	-, ДЗ	105	35	70	20			32	38				
ОГСЭ.07	Практикум по русскому языку	ДЗ	48	16	32	32			32					
ОГСЭ.08	Конструктор карьеры	3	67,5	22,5	45	30					45			
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	0, 0_{ДЗ}, 2_Э	201	67	134	90			96	38	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	ДЗ	96	32	64	32			64					
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	-, Э	105	35	70	58			32	38				
П.00	Профессиональный цикл		3913,5	1304,5	2609	1631	30		256	532	435	522	416	448
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	4, 8_{ДЗ}, 7_Э	2764,5	921,5	1843	1241			256	456	285	306	260	280
ОП.01	Педагогика	Э	114	38	76	40				76				
ОП.02	Психология	-, Э	99	33	66	30					30	36		
ОП.03	Анатомия	-, ДЗ	162	54	108	48			32	76				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-, ДЗ	81	27	54	27							26	28
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	Э	90	30	60	30					60			
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-, Э	99	33	66	30					30	36		
ОП.07	Основы биомеханики	ДЗ	84	28	56	25								56
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-оздоровительной деятельности с методикой преподавания													
	<i>Гимнастика</i>	-, -, -, ДЗ	204	68	136	110			32	38	30	36		
	<i>Подвижные игры</i>	ДЗ	57	19	38	28				38				
	<i>Волейбол</i>	-, ДЗ	105	35	70	60			32	38				
	<i>Баскетбол</i>	-, ДЗ	121,5	40,5	81	71					45	36		
	<i>Лёгкая атлетика</i>	-, 3, -, ДЗ	204	68	136	126			32	38	30	36		
	<i>Плавание</i>	ДЗ	58,5	19,5	39	25							39	
	<i>Лыжи (коньки), теннис</i>	ДЗ	57	19	39	24								56
	<i>Единоборства</i>	ДЗ	84	28	56	46							39	
	<i>Футбол</i>	-, ДЗ	105	35	70	60			32	38				

	<i>Новые виды (гандбол, атлетическая гимнастика, акробатика, ритмическая гимнастика, фитнес)</i>	-,ДЗ,З,З,З	444	148	296	246					38	60	36	78	84	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Э	84	28	56	20										56
ОП.10	Теория и история физической культуры	-, Э	114	38	76	40					76					
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	Э	96	32	64	48				64						
ОП.12	Эффективное поведение на рынке труда	ДЗ	78	26	52	26									52	
ОП.13	Культура здоровья студентов	З	48	16	32	16				32						
ОП.14	Методика работы с детьми с ослабленным здоровьем	, Э	120	40	80	55							54	26		
ОП.15	Основы педмастерства	З	54	18	36	10							36			
ПМ.00	Профессиональные модули		1149	383	766	390					76	150	216	156	168	
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Э (к)	516	172	344	160					76	60	72	52	84	
МДК.01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	-, ДЗ, -, З,-	516	172	344	190					76	60	72	52	84	
УП.01	Учебная	ДЗ			72						72					
ПП.01	Производственная	ДЗ			72						72					
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Э (к)	447	149	298	140						90	72	52	84	
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	З, Э, -, ДЗ	447	149	298	140						90	72	52	84	
УП.02	Учебная	ДЗ			36							36				
ПП.02	Производственная	ДЗ			108								108			
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Э (к)	186	62	124	60							72	52		
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	-,Э	186	62	124								72	52		
УП.04	Учебная	ДЗ			108								108			

ПП.04	Производственная	ДЗ			108									108	
	Всего		5130	1710	3420	2245				576	684	540	648	468	504
ПДП	Преддипломная практика				144										144
ГИА	Государственная (итоговая) аттестация				216										
<p>Консультации 4ч. на одного обучающегося на каждый год</p> <p>Государственная итоговая аттестация</p> <p>1. Программа углубленной подготовки</p> <p>1.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы Выполнение дипломной работы (проекта) с _____ по _____ (всего 5 нед.) Защита дипломной работы (проекта) с _____ по _____ (всего 1 нед.)</p> <p>1.2. Государственные экзамены (при их наличии) – N, перечислить наименования: _____ - _____</p>					Всего	дисциплин и МДК	12	12	15	14	12	14	11	9	
						учебной практики	-	-	-	72	36	108	108		
						производств. практики	-	-	-	72	-	108			
						преддипломной практики	-	-	-	-	-	-	-	144	
						экзаменов (в т. ч. экзаменов (квалификационных))	-	3	2	3	2	3	3	3	
						дифф. зачетов	1	9	2	4	3	4	4	4	
						зачетов	1		2	2	1	2	2	1	

4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по профессии НПО или специальности СПО

№	Наименование
1	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	Педагогики и психологии
3	Анатомии ,физиологии и гигиены человека
4	Иностранного языка
5	Безопасности жизнедеятельности
6	Теории и истории физической культуры
8	Методики физического воспитания
9	Лечебной физической культуры и врачебного контроля
10	Массажа
11	Лаборатории:
11.1	информатики и информационно-коммуникационных технологий
11.2	физической и функциональной диагностики

Спортивный комплекс: универсальный спортивный зал, зал ритмики и фитнеса, открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, стрелковый тир (любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

Залы: библиотека, читальный зал с выходом в Интернет, актовый зал.