



Утверждаю  
Директор ГАПОУ  
«Читинский педагогический колледж»  
Т.В. Алёшкина  
25 июня 2018 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы  
среднего профессионального образования  
государственного автономного профессионального  
образовательного учреждения  
«Читинский педагогический колледж»  
по специальности 49.02.01 среднего профессионального образования  
Физическая культура

по программе углублённой подготовки

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения - очная

Нормативный срок освоения ОПОП – 3 год. 10мес.

на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования:  
гуманитарный

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Нормативная база реализации ОПОП

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования ГАПОУ «Читинский педагогический колледж» разработан на основе следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г., № 273-ФЗ.
- Федеральный государственный образовательный стандарт по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27 октября 2014г, зарегистрированного Министерством юстиции 27.11.2014г. № по специальности 49.02.01 Физическая культура и на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, реализуемого в пределах ОПОП с учетом гуманитарного профиля получаемого профессионального образования.
- Письмо Министерства образования РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам СПО» от 14.06.2013г., № 464
- Приказ Министерства образования РФ «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» от 16.08.2013г. № 968;
- Приказ Министерства образования РФ «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные программы СПО, утверждённого Приказом Министерства образования и науки РФ от 18.04.2013г., № 291.
- Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования» от 17.03.2015г.. № 06-259 (Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации, Департамента профессионального образования).
- Информационно-методическое письмо ФИРО № 01-00-05/925 от 11.10.2017г. «Об изменениях и дополнениях в Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования от 29.06.2017г.;
- Письмо Министерства образования РФ № ТС – 194/08 «Об организации изучения учебного предмета «Астрономия».
- Разъяснений по формированию учебного плана ОПОП НПО/СПО от 20.10.2010г. № 12-696 (Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации, Департамента профессионального образования).

### 1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Начало учебных занятий - 1 сентября, окончание – в соответствии с графиком учебного процесса.

Продолжительность учебной недели – 6 дней, обязательная учебная нагрузка – 36 часов. Максимальный объём учебной нагрузки составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы. Общий объём каникулярного времени составляет 34 недели.

Продолжительность 1 часа- 45 минут, между занятиями перерыв не менее 10 минут, после 2 пары – обеденный перерыв 40 минут. Учебные занятия группируются парами. Для проведения практических занятий по дисциплинам «Иностранный язык», «Информатика», «Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности», по специальным дисциплинам предусматривается деление группы на подгруппы, если наполняемость составляет на подгруппы не менее 8 человек. Для проведения учебной и производственной практики возможно деление группы на подгруппы не менее 8 человек.

В цикл общепрофессиональных дисциплин ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-оздоровительной деятельности включены следующие базовые виды дисциплин: гимнастика, подвижные игры, волейбол, баскетбол, лёгкая атлетика, плавание, лыжи (коньки), единоборства, футбол. Новые виды представлены следующими дисциплинами: акробатика (4, 5,6 семестр),

ритмическая гимнастика (5 семестр), атлетическая гимнастика (7, 8 семестр), фитнес (7 семестр), гандбол (8 семестр). Данные виды дисциплин направлены на формирование дополнительных компетенций, умений и знаний в области физической культуры и спорта.

Учебным планом предусмотрено 14 недель учебной и производственной практики, 4 недели преддипломной. Учебная и профессиональная практика проводятся при освоении профессиональных компетенций и реализуются концентрированно. Учебная практика предусмотрена в рамках модулей: ПМ.01(72 ч.), ПМ.02 (36 ч.), ПМ.03 (108 ч.). Производственная (профессиональная) практика реализуется в рамках модулей: ПМ.01 (72 ч), ПМ.02. (108 ч), ПМ.03( 108ч

Преддипломная практика запланирована, концентрировано и проводится в 8 семестре.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы.

### **1.3.Общеобразовательный цикл**

При получении обучающимися среднего общего образования в состав учебного плана входит общеобразовательный цикл.

Реализация ФГОС среднего общего образования осуществляется на первом курсе с учётом гуманитарного профиля. Срок реализации ФГОС среднего общего образования составляет 39 недель. С учётом этого, срок обучения по основной профессиональной образовательной программе увеличивается на 52 недели, в том числе: 39 недель – теоретическое обучение, 2 недели – промежуточная аттестация, 11 недель – каникулы. Учебное время, отведённое на теоретическое обучение (39недель), используется на изучение базовых и профильных дисциплин. В цикл обязательных учебных дисциплин включена «Астрономия». Учитывая особенность и специфику подготовки, часы на учебную дисциплину «Физическая культура» увеличены за счёт часов из состава по выбору из обязательных предметных областей. По окончании реализации общеобразовательной подготовки обязательны 3 экзамена: русский язык (письменно), математика (письменно), история (устно).

В рамках освоения общеобразовательного цикла предусмотрено выполнение индивидуального итогового проекта (ИИП) как особой формы организации образовательной деятельности студента. ИИП выполняется студентом самостоятельно под руководством преподавателя в рамках одной или нескольких учебных дисциплин.

### **1.4.Формирование вариативной части**

Выделенные ФГОС СПО часы вариативной части ОПОП использованы с целью расширения и углубления подготовки, определяемые содержанием обязательной части, получения дополнительных умений, знаний и компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Часы вариативной части (1008ч.) распределены на основании согласования с работодателями от 26.01.2017г., следующим образом:

- в цикле ОГСЭ включены следующие дисциплины: Русский язык и культура речи (70ч.), «Практикум по русскому языку» (48ч); «Культурный мир студента» (32ч).
- в цикле общепрофессиональных дисциплин разработана дисциплина «Культура здоровья студентов»(32ч.), «Методика работа с детьми с ослабленным здоровьем» (80ч.); «Эффективное поведение на рынке труда» (52ч.), «Основы педагогического мастерства» 36ч
- 306 ч. - направлены на увеличение объёма теоретических часов профессиональных модулей;
- 3ч. с ОГСЭ направлены на увеличение объёма теоретических часов дисциплин общепрофессионального цикла;
- 339ч. - направлены на увеличение объёма теоретических часов дисциплин общепрофессионального цикла;
- 10ч. направлены на увеличение объёма теоретических часов дисциплин математического и естественнонаучного цикла.

Учебные дисциплины «Русский язык и культура речи», «Практикум по русскому языку» направлены на закрепление и углубление знаний о языке как системе, формирование коммуникативной компетенции студентов.

Учебные дисциплины «Культура здоровья студентов», «Методика работа с детьми с ослабленным здоровьем»; «Эффективное поведение на рынке труда», базовые и новые виды физкультурно-оздоровительной деятельности направлены на более углублённое изучение дополнительных компетенций в области физической культуры и спорта, формирование коммуникативных и управленческих профессиональных компетенций. Дисциплина «Основы педагогического мастерства» направлена на формирование педагогического стиля в соответствии с заданными условиями конкурса WR/

### **1.5. Порядок аттестации обучающихся**

Обучение по дисциплинам и профессиональным модулям завершается промежуточной аттестацией, которая проводится в форме экзамена, зачёта, дифференцированного зачёта. Объём времени, отведённый на промежуточную аттестацию, составляет не более 1 недели в семестр. Промежуточная аттестация в форме зачёта, дифференцированного зачёта проводится за счёт часов, отведённых на освоение соответствующего модуля или дисциплины. Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобождённой от других форм учебной нагрузки. В ходе промежуточной аттестации учитываются и текущие формы контроля.

Обязательной формой промежуточной аттестации по профессиональному модулю является экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Экзамен (квалификационный) по каждому профессиональному модулю проводится после полного его освоения. Условием допуска к экзамену является успешное освоение всех его элементов, включая МДК и все виды практики. Итогом проверки экзамена является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности освоен/не освоен с проставлением оценки в зачётную книжку. Экзамен (квалификационный) учитывается при подсчёте общего количества экзаменов и проводится в 7,8 семестрах.

Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации не превышает более 8, а количество зачётов и дифференцированных зачётов не более 10.

Формой промежуточной аттестации по физической культуре (ОГСЭ ОПОП) является зачёт (3,4,6с), завершает освоение дифференцированный зачёт, которые не учитываются при общем подсчёте.

В учебном плане предусмотрено проведение комплексных дифференцированных зачётов. Комплексный дифференцированный зачёт предусмотрен в 4 семестре (УП.01, ПП.01), (футбол, волейбол, подвижные игры), 6 семестре (ПП.02, УП.03), (лёгкая атлетика, баскетбол, гимнастика). Общее количество экзаменов при освоении ОПОП - 13, дифференцированных зачётов- 22 (с учётом комплексных), зачётов- 8, экзаменов (квалификационных) – 3.

Выполнение курсовой работы запланировано по дисциплинам профессионального цикла, а ВКР по одному из профессиональных модулей (по выбору) и реализуется в пределах времени, отведённого на их освоение.

## 2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю профессии НПО или специальности СПО	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	-	-	-	2	-	11	52
II курс	35	2	2	-	2	-	11	52
III курс	33	4	3	-	2	-	10	52
IV курс	27	-	3	4	1	6	2	41
<b>Всего</b>	<b>134</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>197</b>

### 3.2 План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)								
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная			I курс		II курс		III курс		IV курс		
					всего занятий	в т. ч.		1 сем. 17нед.	2 сем. 22 ед.	3 сем. 16нед.	4 сем. 19нед.	5 сем. 15нед.	6 сем. 18нед.	7 сем. 13нед.	8 сем. 14нед.	
						лаб. и практ. занятий	курсовых работ (проектов)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
<b>О.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>0з/9дз/3э</b>	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>838</b>		<b>612</b>	<b>792</b>							
<b>Общие</b>	<b>Базовые дисциплины</b>	<b>0з, 3ДЗ, 1Э</b>	<b>825</b>	<b>274</b>	<b>551</b>	<b>382</b>		<b>221</b>	<b>286</b>							
ОУД.01	Иностранный язык	-, ДЗ	175	58	117	117		51	66							
ОУД.02	Математика	-, Э	234	78	156	104		68	88							
ОУД.03	Физическая культура	3, ДЗ	241	80	161	131		51	110							
ОУД.04	ОБЖ	-, ДЗ	117	39	78	20		34	44							
ОУД.05	Астрономия	-, ДЗ	58	19	39	10		17	22							
	<b>Профильные</b>	<b>0з, 2ДЗ, 2Э</b>	<b>703</b>	<b>235</b>	<b>468</b>	<b>302</b>		<b>204</b>	<b>264</b>							
ОУД.06	Русский язык	-, Э	176	59	117	117		51	66							
ОУД.07	Литература	ДЗ, ДЗ	293	98	195	145		85	110							
ОУД.08	История	-, Э	234	78	156	40		68	88							
<b>ОУД.00</b>	<b>По выбору</b>	<b>0з, 4ДЗ, 0Э</b>	<b>578</b>	<b>193</b>	<b>385</b>	<b>168</b>		<b>187</b>	<b>198</b>							
ОУД.09	Информатика	-, ДЗ	117	39	78	78		34	44							
ОУД.10	Обществознание (вкл. экономику и право)	-, ДЗ	234	78	156	30		68	88							
ОУД.11	Естествознание	-, ДЗ	176	59	117	40		51	66							
ОУД.12	География	ДЗ	51	17	34	10		34								
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>2з,5дз,2э</b>	<b>1015,5</b>	<b>338,5</b>	<b>677</b>	<b>524</b>				<b>224</b>	<b>114</b>	<b>105</b>	<b>126</b>	<b>52</b>	<b>56</b>	

ОГСЭ.01	Основы философии	Э	67,5	22,5	45	20					45			
ОГСЭ.02	Психология общения	ДЗ	81	27	54	20						54		
ОГСЭ.03	История	Э	72	24	48	20			48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, 3,-,-, -,ДЗ	285	95	190	190			32	38	30	36	26	28
ОГСЭ.05	Физическая культура	-, 3,-,3,-,ДЗ	285	95	190	190			32	38	30	36	26	28
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	-,ДЗ	105	35	70	20			32	38				
ОГСЭ.07	Практикум по русскому языку	ДЗ	72	24	48	48			48					
ОГСЭ.08	Культурный мир студента	З	48	16	32	16			32					
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>0з, 0дз, 2э</b>	<b>201</b>	<b>67</b>	<b>134</b>	<b>90</b>				<b>96</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ЕН.01	Математика	ДЗ	96	32	64	32			64					
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	-,Э	105	35	70	58			32	38				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>		<b>3913,5</b>	<b>1304,5</b>	<b>2609</b>	<b>1631</b>			<b>256</b>	<b>532</b>	<b>435</b>	<b>522</b>	<b>416</b>	<b>448</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>4з, 8дз, 7э</b>	<b>2764,5</b>	<b>921,5</b>	<b>1843</b>	<b>1241</b>			<b>256</b>	<b>456</b>	<b>285</b>	<b>306</b>	<b>260</b>	<b>280</b>
ОП.01	Педагогика	Э	114	38	76	40				76				
ОП.02	Психология	-, Э	99	33	66	30					30	36		
ОП.03	Анатомия	-, ДЗ	162	54	108	48			32	76				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-, ДЗ	81	27	54	27							26	28
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	Э	90	30	60	30					60			
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-,Э	99	33	66	30					30	36		
ОП.07	Основы биомеханики	ДЗ	84	28	56	25								56
ОП.08	<b>Базовые и новые виды физкультурно-оздоровительной деятельности с методикой преподавания</b>													
	<i>Гимнастика</i>	-, -, -, ДЗ	204	68	136	110			32	38	30	36		
	<i>Подвижные игры</i>	ДЗ	57	19	38	28				38				
	<i>Волейбол</i>	-, ДЗ	105	35	70	60			32	38				
	<i>Баскетбол</i>	-, ДЗ	121,5	40,5	81	71					45	36		
	<i>Лёгкая атлетика</i>	-, 3,-, ДЗ	204	68	136	126			32	38	30	36		
	<i>Плавание</i>	ДЗ	58,5	19,5	39	25							39	
	<i>Лыжи (коньки)</i>	ДЗ	57	19	39	24							39	
	<i>Единоборства</i>	ДЗ	84	28	56	46								56
	<i>Футбол</i>	-, ДЗ	105	35	70	60			32	38				

	<i>Новые виды (гандбол, атлетическая гимнастика, акробатика, ритмическая гимнастика, фитнес)</i>	-,ДЗ,З,З, З	444	148	296	246					38	60	36	78	84	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Э	84	28	56	20										56
ОП.10	Теория и история физической культуры	-, Э	114	38	76	40					76					
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	Э	96	32	64	48				64						
ОП.12	Эффективное поведение на рынке труда	ДЗ	78	26	52	26									52	
ОП.13	Культура здоровья студентов	З	48	16	32	16				32						
ОП.14	Методика работы с детьми с ослабленным здоровьем	, Э	120	40	80	55							54	26		
ОП.15	Основы педмастерства	З	54	18	36	10							36			
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>		<b>1149</b>	<b>383</b>	<b>766</b>	<b>390</b>					<b>76</b>	<b>150</b>	<b>216</b>	<b>156</b>	<b>168</b>	
ПМ.01	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	Э (к)	<b>516</b>	<b>172</b>	<b>344</b>	<b>160</b>					<b>76</b>	<b>60</b>	<b>72</b>	<b>52</b>	<b>84</b>	
МДК.01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	-, ДЗ, -, З,-	516	172	344	190					76	60	72	52	84	
УП.01	Учебная	ДЗ			72						72					
ПП.01	Производственная	ДЗ			72						72					
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</b>	Э (к)	<b>447</b>	<b>149</b>	<b>298</b>	140						<b>90</b>	<b>72</b>	<b>52</b>	<b>84</b>	
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	З, Э, -, ДЗ	447	149	298	140						90	72	52	84	
УП.02	Учебная	ДЗ			36							36				
ПП.02	Производственная	ДЗ			108								108			
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</b>	Э (к)	<b>186</b>	<b>62</b>	<b>124</b>	<b>60</b>							<b>72</b>	<b>52</b>		
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	-,Э	186	62	124								72	52		
УП.04	Учебная	ДЗ			108								108			



ПП.04	Производственная	ДЗ			108									108		
<b>Всего</b>					<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>2245</b>			<b>576</b>	<b>684</b>	<b>540</b>	<b>648</b>	<b>468</b>	<b>504</b>
ПДП	Преддипломная практика				144											144
ГИА	Государственная (итоговая) аттестация				216											
<b>Консультации</b> 4ч. на одного обучающегося на каждый год  <b>Государственная (итоговая) аттестация</b> <b>1. Программа базовой или углубленной подготовки</b> 1.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы Выполнение дипломной работы (проекта) с _____ по _____ (всего 5 нед.) Защита дипломной работы (проекта) с _____ по _____ (всего 1 нед.)  1.2. Государственные экзамены (при их наличии) – N, перечислить наименования: _____						<b>Всего</b>	дисциплин и МДК	12	12	15	14	12	14	11	9	
							учебной практики	-	-	-	72	36	108	108		
							производств. практики	-	-	-	72	-	108			
							преддипломной практики	-	-	-	-	-	-	-	144	
							экзаменов (в т. ч. экзаменов (квалификационных))	-	3	2	3	2	3	3	3	
							дифф. зачетов	1	9	2	4	3	4	4	4	
							зачетов	1		2	2	1	2	2	1	

**4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по профессии НПО или специальности СПО**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>
1	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	Педагогики и психологии
3	Анатомии ,физиологии и гигиены человека
4	Иностранного языка
5	Безопасности жизнедеятельности
6	Теории и истории физической культуры
8	Методики физического воспитания
9	Лечебной физической культуры и врачебного контроля
10	Массажа
11	Лаборатории:
11.1	информатики и информационно-коммуникационных технологий
11.2	физической и функциональной диагностики

Спортивный комплекс: универсальный спортивный зал, зал ритмики и фитнеса, открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, стрелковый тир (любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

Залы: библиотека, читальный зал с выходом в Интернет, актовый зал.

